

Region 2 träningar – säsongen 20/21

Här nedan kommer lite datum att hålla koll på samt att jag önskar att ni **SENAST söndag 6 september** går in på nedan formulär och anmäler Era åkare till säsongens läger.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6MonjLSW8OyStq63Ule_EgGoql_czacCC48OkZ4vWAo_Big/viewform

Detta då vi önskar få en första uppskattning på hur många deltagare det blir de olika helgerna.

Översikt datum

Vecka	Datum	Aktivitet	Plats
47	21 – 23 november	Teknikträning SL/GS	Klövsjö
49	5 – 7 december	Fartträning	Björnrike
50	Varierande	Gymnasiehelg för 05:orna	Varierande
3	20 – 21 januari	Fartträning	Funäsdalen
3	22 – 24 januari	USM-kval SG + DH	Funäsdalen
4	29 – 31 januari	Gymnasiehelg för 05:orna	Ej klart
5	6 – 7 februari	USM-kval SL	Bollnäs
6	13 – 14 februari	USM-kval GS + SL	Sundsvall
7	20 – 21 februari	Only 16	Åre
8	27 – 28 februari	USM-kval GS	Almåsa
10	7 – 14 mars	USM	Storklinten

Tränare på våra läger

- Klubbtränare från Regionen som tillsammans som planerar och genomför dessa träningar tillsammans.

Kort om samtliga läger

- Föräldrar behövs som hjälp i backen som ex bära käpp, ploga och övrigt tränarna kan önska hjälp med för att de ska kunna fokusera på åkarna.
- Alla bokar boende och ordnar med mat själva med tanke på Corona.
- Träningsgrupper kommer anpassas i storlek med tanke på vad som gäller när det är dags.
- Information/schema för respektive läger kommer när det närmar sig, vi hoppas kunna maila ut information minst 1 vecka innan varje läger.

Läger 21 – 23 november

- Plats = Klövsjö
- Här bjuder vi även in till fredagsträning, 18.00 – 19.30
- Fokus blir teknikträning inom SL och GS

Läger 5 – 7 december

- Plats = Björnrike

- Fokus farpträning
 - Stationsträning med ex hopp, glid samt farpträning i bana

Läger 20 – 21 januari

- Plats: Funäsdalen
- Farpträning
 - Stationsträning och farpträning i bana

Har ni några frågor eller funderingar så är ni välkomna att höra av Er till mig som fått rollen som Regionsamordnare;

Maria Berggren

E-post: sslkgrupp05@gmail.com

Mobil 070-734 51 66

Nu håller vi tummarna för en bra säsong!

Med vänliga hälsningar

Maria Berggren